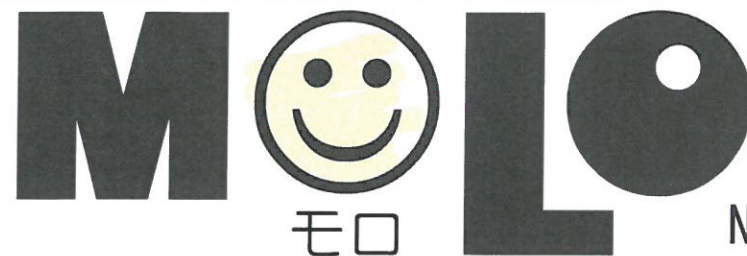


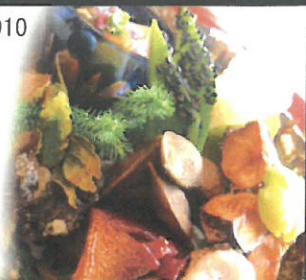
店舗お役立ち情報

〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目11-8
TEL: 092-522-3330 FAX: 092-522-3332
http://www.misezukuri.com



有限会社リード・クリエーション発行.2010

2010年
11月号
No.114



*~散らかったモノを片付けろ！ 断捨離のススメ

気がついたらいつの間にか、部屋も、机の周りも、車の中も、冷蔵庫から財布の中までしばらく使ってない不要なモノで溢れてた！な～んてことはありませんか？
定期的に見直して片付けていないと、必要なモノを何時間もかけて探し回ったり、気がついたら同じモノを何個も買ってしまってたってこと、良くありますよね。
しかし、この「断・捨・離」というインパクトがある言葉には、単なる掃除・片付けとは異なる深い意味がある様です。

断捨離とは、自分とモノとの関係を問い直し、不要・不敵・不快なモノとの関係を“断ち・捨て・離れ”るとのこと。

欲望を絶ち、執着を離れるというヨガの行者哲学『断行、捨行、離行』から来ています。

「捨てられない」「もったいない」「いつか使うときが来るから」といった考えをあらため、思い切ってモノを手放すことで、空間・時間・エネルギーにゆとりが出て、それが気持ちのゆとりにつながると、クラター（がらくた）コンサルタントのやましたひでこさんは説いています。

今までの足し算生活から、引き算の法則で人生の停滞を取り除き、新陳代謝を促すのです。

あなたも「断捨離」で新しい人生をはじめませんか？

生け花と同じ感覚で、感謝しつつ捨てれば全く失礼ではないですよ。(F)

断捨離

新片づけ術

新・片づけ術「断捨離」
やましたひでこ(著)

*~第3回 店舗開業支援セミナー~

今年最後の開業支援セミナーのご案内です。

毎回好評のフィナンシャル・マネジメント九州、F・プランナー田中氏のココでしか聞けない「開業資金調達方」に加え、今回のゲスト講師は、たこ焼き店からスタートし、現在飲食店を20店舗、年商11億を稼ぐ飲食業界のリーディングカンパニーとして注目の株O・B・U Company社長の寺川欣吾氏の登場です。
全店黒字営業の飲食店経営術を赤裸々に語って頂きます。

日程: 11月24日(木)
13:00受付 13:15~16:30
会場: 福岡商工会議所 301号室
参加費: 2000円(お一人様)
定員: 80名(定員になりしだい締め切ります)

*フィナンシャル・マネジメント九州 <http://www.fm-k.com/>

*株OBU <http://www.behappy-obu.co.jp/>



リード・クリエーション・プロデュース

*農園野菜と採れたて素材の鉄板焼/となりのグリル



11月1日福津市に地産地消をテーマに、地域で採れた元気野菜と九州の豊富な食材を取り揃えた鉄板焼店『となりのグリル』がオープンしました。

店内には目の前で鉄板焼の醍醐味が楽しめるカウンター席をはじめ、人数に応じて対応可能なテーブル席や半個室の席など、目的やシーンにより使い分けられるようになっています。

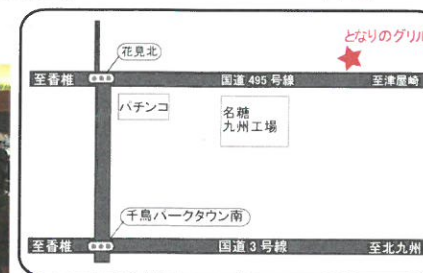
これまで、地域活動やボランティアなど地域のイベントに参加してきたオーナーの古賀さん、お店が飲食するだけの場所ではなく「繋がり」を大事にした、人と地域を繋げるお店でありたいとの思いからここ福津市で『となりのグリル』が一步を歩みだしました。(K)

福岡県福津市花見が浜2-7-13
営業時間/ 17:00 ~ 25:30 (OS24:30)

電話番号/0940-72-4200

定休日 / 第3火曜・水曜

<http://mezasetaiyo.yoka-yoka.jp/>
<http://www.tonari-grill.com>



リード・クリエーション・プロデュース

*仕事三味の貴方の味方。リラクゼーション&整体/NAGI



西鉄平尾駅に隣接しているマンションの6階にオープンしたリラクゼーション&整体の“NAGI”明るく無駄のない部屋は、茶と白の統一で落ち着いていて、ゆったり施術を受けられます。
凪いだ海に漂うように、疲れた身体や心を少し緩めてあげたい、という整体師の中村さん。
平尾駅まで徒歩3分。マンション前にバス停という立地なので、仕事帰りにちょっと寄って身体をリセットしてみませんか？(M)

福岡県福岡市中央区平尾2丁目5-16
オネスティ平尾609

電話番号/092-406-8818

営業時間/10:00~20:00

定休日/ 不定休

完全予約制



編集後記

はっきり言って、私は片付け下手です。別に、掃除が嫌いというわけではないのです。ただ・・・キレイなお菓子の箱・包装紙・リボン・面白かった本・四葉のクローバー・化粧水や口紅の試供品・・・挙げたらキリが無く、我ながら幼稚ですね。一見どうでもいいやんって物が捨てられないし大事だったりします。確かに、時間や空間は限られていて、そこを最大限有効活用した方が、100倍良い！当然です！なのに・・・やっぱり、事務所のデスク周りを見てみると、アロマオイルや象さんの眼鏡掛け、サンプルの穴開きブロックに写真立てに、可愛い空缶。



それらは、私を癒してくれるのです。ちゃんと片付けて直してた筈なのに、いつの間にか、PC周りにズラ〜リ居並んでるっていうのが通常の風景です。これじゃー仕事場じゃないぞ！と自己反省しながらも、「好きなものは、飾っていたい、眺めてたい♪」と嘯く自分がいたりして・・・まあ、言い訳ですね。しかし、こんな環境って案外、うなづいてる人も多いのではないですか？(笑)

BY. みちか