

店舗お役立ち情報

〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目11-8
TEL: 092-522-3330 FAX: 092-522-3332
<http://www.misezukuri.com>



有限会社リード・クリエーション発行.2013年

2013年 12月号

No.150



～年末特集～ “いや～な風邪！ 予防と簡単撃退法”

ついこの前の夏の耐えられない暑さから、秋を飛び越して一挙に寒くなった感じですね。皆さん、風邪引かれていますでしょうか？

辛い喉の痛み・悪寒・熱でダル～イ身体・ボオ～ツとした頭・いつまでもやまない咳。なんか風邪薬のコマーシャルの様ですが（笑）

一度引いてしまうと、会社の中で白い目で見られていませんか。

「大丈夫？」とは言っても、心の中では「オイオイ、俺にウツさんでくれよ！」

「なによ、アナタの風邪なんかゼツタイにもraitakくないわ！」

声に出さなくても周りの目が語っていませんか？

「こっちだって引きたくはねえんだよ！」と思っても、すでに遅い。

おかげで大事な仕事の約束も先延ばし！

楽しみにしていたゴルフや、旅行や、〇〇〇も延期（涙）

この忌まわしい風邪だけは、なかなか気合では防げません。

更に手洗い、うがい、マスクをしても、やっぱりかかる時はかかりますもんねえ。

しかも、高熱で苦しみ、長期間寝込むインフルエンザなんか・・・マッピラゴメンです。

そんなアナタに、取っておきの風邪の予防・簡単撃退法をお教えします。

実は私、中学に入学した頃から大学を卒業するまでの10年間、一度も風邪引いたことがありません。

それは水泳をやっていたからで、ほぼ1年中水に浸かってました。

水が恋しくて、若くて元気いっぱいだったので、冬の氷がはったプールでも女の子にイイとこ見せようと泳いだりしてました。

バカですね～、しかしそのおかげで10年間風邪知らずでした。

これをずっと続けていればよかったんですが社会人になって水泳を止め、歳を重ねるとともに風邪を引くようになりました。胃がキリキリと痛んだり、喉が腫れる、鼻水に加え咳・痰、考えただけでもイヤですね～。

予防に乾布摩擦、鼻うがい、生姜湯を飲んだり、色んな対策を講じてみましたが続かずこれもダメ。しかし、最近この簡単な方法で何とか冬場を乗り切っています。

答えは「ちょっとでも風邪かな??」と思ったら、・・・じゃないかも?と思っても（ココが大事）迷わず飲む！いつも常備してすぐに飲む！

「葛根湯 かっこんとう」効き目がありますよ～。

コジらせてからでは効果ありませんので、念のため。

皆様も年末の何かと忙しいこの時期、くれぐれも

風邪にはお気をつけ下さい。（F）

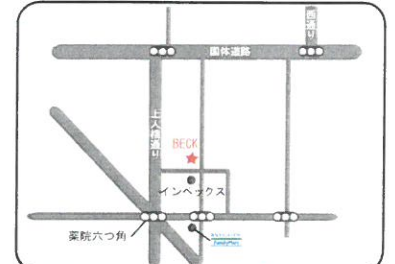


リード・クリエーション・プロデュース 12年目！今泉のプライベートサロン「BECK」リニューアル

BECK

今泉でオープン12年目の美容室BECKがリニューアルしました。オープン以来たくさんのお客さんの笑顔を映し出してきた大きなセットミラーを移動もできる個別のスタンドミラーに変身。柱はレンガタイル貼り、棚の色を変えてのイメージチェンジです。高い天井近くの窓から差し込む光は、街中の喧騒を忘れさせてくれる心地良さです。平日の営業は夜10時まで、仕事帰りにもどうぞ。（K）

中央区今泉2-4-69ライトハウス3F
TEL 092-716-2808
OPEN 平日10:00～22:00
日祝10:00～19:00
<http://beck2001.com/>

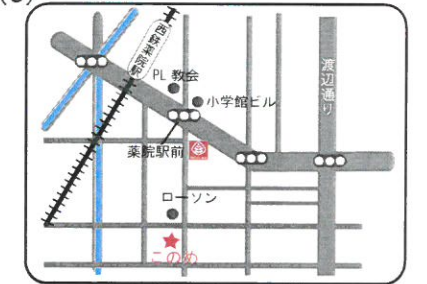


リード・クリエーション・プロデュース 中庭がある料理屋さんで、大人の食事を～



中央区白金にある『旬菜串焼き このめ』さんが10周年目を迎えリニューアルオープンしました。全国の海の幸をはじめ各種素材を店主自ら厳選し美味しく提供しています。店内には個室、カウンター、小上がりがあり少人数でも大勢でも寛げる空間になっています。奥には、中庭を眺めながらゆっくり出来る席があるのも魅力的です。（J）

旬菜串焼き このめ
福岡市中央区白金1-16-3
TEL 092-525-7301
営業時間 18:00～24:00
不定休（日曜日も営業）

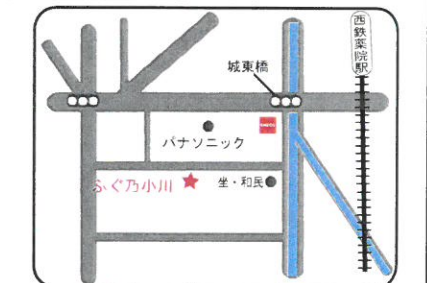
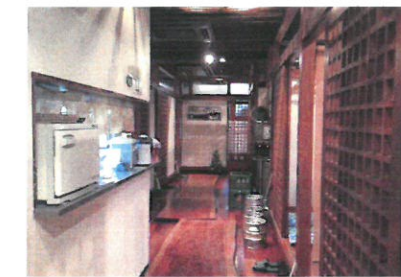


リード・クリエーション・プロデュース ふぐを食べて福を招こう！絶品天草の河豚



薬院駅から徒歩3分ほどのところに絶品・天草の河豚を食べれるお店があります。天草で水産会社をされてある小川さんだからこそリーズナブルな料金なので、晴れの日だけでなく、忘年会・新年会、ちょっとした集まりで利用できます。お部屋は半個室なので、ゆっくり味わえますよ。12月は無休です。（J）

中央区薬院3丁目3-26 露切ビル1F
TEL 092-525-8429 (要予約)
営業時間 11:30～14:00 (OS/13:00)
16:00～23:00 (OS/22:00)
定休日 火曜日
http://www.fugunoogawa.co.jp/shop_3.html



編集後記

2013年も暮れていく～。早いものだと実感。新しいスケジュール表や年賀状やカレンダー、掃除用品・片付け・Xmasの準備・おせちやお歳暮の手配。早口になってしまおう・・・（汗ひゃ～！来年が、向うから押しかけてくるような気がするのは私だけではないでしょうか？毎年々、何に追われているのか？毎年々、同じことを言ってます。で、決めちゃったのですが。郵便局や百貨店に踊らされないよう、自分のペースで進めよう。忘年会を新年会に。本当にやらなくてはいけないことだけは、さっさとやってしまうこと。一度、全て見直すつもりで止めてみるのも手かも。本当に必要なもの・・・それを実行する勇気だけ・・・かもしれません（笑）皆様、風邪にきをつけて、良い年末を～♪

BY. みちか