

# 店舗お役立ち情報

〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目11-8  
 TEL: 092-522-3330 FAX: 092-522-3332  
<http://www.misezukuri.com>



有限会社リード・クリエーション発行.2015年

2015年  
9月号

No.171

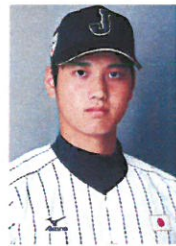


## トッパスアスリートの目標設定法～原田メソッド

「どうも最近、イマイチ気力が湧かんなあ……」と感じていた私は  
 ネットで見つけた自己啓発の音声テープを聞いて、その内容にグイグイと惹きこまれました。  
 それは12年前に読んだ「カリスマ体育教師の常勝教育」の著者、原田隆史氏の成功する為の  
 メソッド（手法・方法）でした。  
 そして迷うことなく原田式メソッド目標達成講座を申し込みました。

あなたは不思議に思ったことはありませんか？  
 なぜ人は一生懸命がんばっても成功する人とできない人がいるのか？その違いは何なのか？  
 8月末に北京で行われた、陸上競技の世界選手権の世界のトップアスリート達の活躍を  
 テレビ観戦しながら、感動と共にそんなことを考えていました。

講座の中では、日本最速の162m投手で日本人初の二刀流選手。今や日本プロ野球だけ  
 でなくアメリカメジャーリーグでも大注目の北海道日本ハムファイターズ大谷翔平選手  
 の高校時代の目標設定法が語られていました。  
 彼は高校時代から原田氏の目標達成法「原田メソッド」を取り入れてきました。  
 目標の1つが「速球160km」そして、高校3年生の夏、今まで誰もできなかった160kmの  
 ボールを投げ偉業を達成しました。



私もこの講座を受講したことで、彼がどのようにして目標を達成できているのかが理解できました。  
 スポーツ選手に始まり、今では世界に「原田メソッド」は広がっています。  
 原田氏の指導信条は「仕事と想うな 人生と思え！」です。(F)



これまでの目標達成メソッド	原田メソッド
失敗から学ぶ姿勢が大切	小さな成功を積み重ねることが大切
達成したい目標を決める	目標を「4つの未来」から考える
ポジティブに考え、上手にいくことをイメージする	事前にトラブルを想定し、「愚問」に考え具体的な対策を講ずる
靴子だけに留められて、ストレスを感じやる気が下がる	目標だけでなく「何のために？」と、「目的」を考 えているのでモチベーションが長く、高まる
目標達成のテクニックだけを教えている	目標を達成できる人物になるための「心」「体」「技」 そして「生活」の4点での行動指針を作っている
達成したい「結果目標」を明確にする	思いの込められた「達成目標」を達成するまでの プロセスをステップアップを明確にする
自分の力を高める事を重視させる	「誰に助けを頼むか？」「何をしてもらいたいのか？」 など、欲しい強弱も事前に決めておく

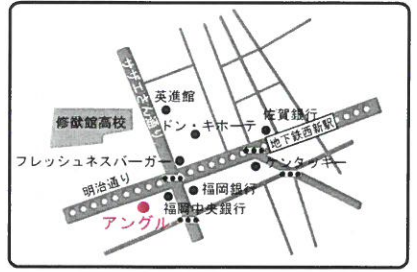
**【原田隆史氏プロフィール】**  
 1960年大阪府生まれ。奈良教育大学卒業後、大阪市内の公立中学校に  
 20年間勤務。  
 問題を抱える教育現場を次々と立て直し地元大阪では「生活指導の神様」  
 と呼ばれています。  
 独自の育成手法「原田メソッド」で、勤務3校目の陸上競技部を7年間で  
 13回日本一に導きました。  
 2003年以降は、企業の人材教育の分野でも活躍。約10年間で300社、  
 6万人以上を指導してきました。  
 「原田メソッド」に多くの企業の経営者が注目し、ユニクロ、カネボウ  
 化粧品、野村證券、中外製薬工業、キリンビールなどの企業研修・人材  
 教育を歴任しています。  
**主な著書**  
 『カリスマ教師原田隆史の夢を絶対に実現させる60日間ワークブック』  
 『大人が変わる生活指導』 『カリスマ体育教師の常勝教育』  
 『成功の教科書』 などがあります。

リード・クリエーション・プロデュース

## 17年目の衣替え、外観が変わりました。～美容室 アングル～

オープンから17年、早良区西新の美容室『アングル』さま。今回、看板の改装のお手伝いをさせて頂きました。お客さまのために、日々”人にやさしく、髪にやさしく”を研究されているとのこと、そんなサロンだからこそ長く愛されているんだと思います。サーフボードが目印の美容室にぜひ足を運んでみてください。自然と笑顔になれますよ。(J)

【美容室 アングル】  
 福岡市早良区西新 5-1-35-2 F  
**TEL 092-846-3335**  
 営業時間 火～土 11:00～21:00  
 日・祝 11:00～20:00  
 定休日 月曜・第3火曜  
<http://angle-hairmake.com/>

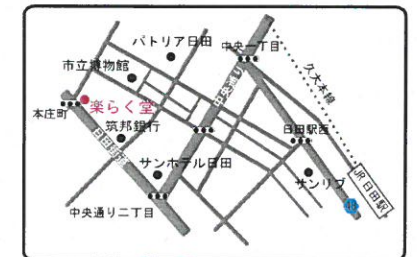


Lead Creation introduces it.

## 老若男女、気軽に通えるリラクゼーションサロン～手もみ処 楽らく堂～

この度友人が大分県日田市に初の手もみの店として、老若男女誰でも気楽に通える店をオープンさせました。全身もみほぐしを受けましたが、まさに達人の技！至福の時間でした！  
 コリやドライブ疲れも吹っ飛び、心地良さの余韻がいまだに続いています。(F)

【楽らく堂】  
 大分県日田市本庄町 2-15  
**TEL 0973-28-6676**  
 営業時間 10:00～23:00  
 (22:00 最終受付)  
 定休日 火曜  
<http://www.temomi-rakurakudou.com/>  
[facebook.com/temomi.rakurakudou](https://www.facebook.com/temomi.rakurakudou)

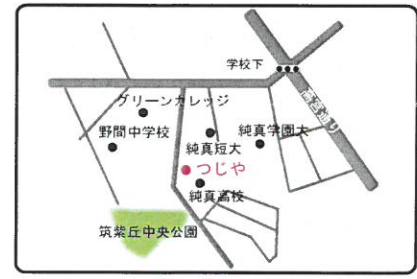
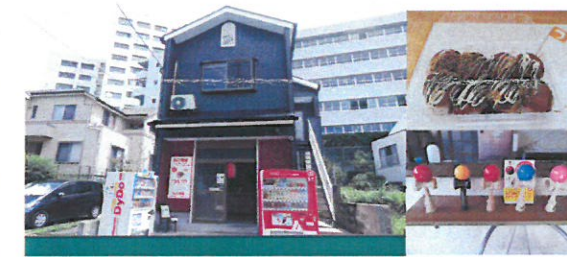


Lead Creation introduces it.

## たこ焼きと駄菓子のお店、張り切ってNEW OPEN～つじや

『長い間お世話になった筑紫丘でまだまだお店に立ちたい！皆様に会いたい！そんなオバアちゃんの夢を今度は娘（オバちゃん）の私がつなぎたい。』との思いで新しくなって再出発！！  
 子どもの頃通った懐かしいアノ店。もう一度よろしくお願ひします。(F)

【つじや】  
 福岡市南区筑紫丘 2丁目 1-30  
**TEL 090-2718-4990**  
 営業時間 平日 10:30～14:00  
 16:30～18:00  
 土曜 10:00～17:00  
 定休日 日曜日・火曜日・祝日（不定休有）  
<http://www.tsujitako.com>



編集後記



111歳の画家、後藤はつさんの話を読みました。111歳！？凄いワー！  
 絵を習い始めたのが73歳。73で、ゼロからのスタート。そして96歳で  
 現代童画展 文部大臣奨励賞 受賞……これまた凄いワァ！  
 絵を始めたきっかけは息子さんの一言。「何にもしないとボケちゃいますよ」  
 続けてこれたのは「絵の具セットを息子にプレゼントしてもらったから」と  
 チャーミング。何かを始めるのに、何歳から？ではなくどのくらい続けられる  
 かということだと思いましたよ。はつさん曰く、『人生、何事もできるか  
 できないかではなくて、やるかやらないかだ。』グッときました。  
 私は、まだまだこれからだ！って背中を押されました♪ BY. みちか