

M O L O

[No.261] 2023 May
NEWS LETTER

発行/(有)リード・クリエーション
〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目-11-8-1F
tel: 092-522-3330 fax:092-522-3332
http://www.misezukuri.com

【M=儲かる、O=お店は、L=リードに、O=おまかせ】
店舗お役立ち情報

新緑が眩しい季節になりました。

清々しくて爽やかな風が吹き、気候も良く、外出が楽しみな季節。

ゴールデンウィークは、多くの人々で賑わうことでしょう。

そして、5月14日(日)は、お母様に日頃の感謝を伝える母の日です。

伝え方はいろいろあると思いますが、

お手紙や言葉にするだけでも気持ちはきっと伝えます。

リード・クリエーションは、今月も精一杯「繁盛店づくり」に務めます!

ボクシングスタジオ

BODYBOX G.O.A.T. (ボディボックス ゴート)

元プロボクサーが伝授する「ボクシング × 整体」
パーソナルな空間で理想の体を作っていく。

現役の頃から交流があった元プロボクサー太田優士さんが、2022年11月、福岡市中央区平尾にボクシングスタジオをオープンしました。

太田さんは、ボクシングを「難しく考えて、身構えてしまう」のではなく、フィットネス・健康増進・ストレス発散の運動と捉えて、子供からご年配の方まで幅広く楽しめる生涯スポーツとして広めていきたいという思いで「BODYBOX G.O.A.T.」をオープン。

スポーツの中で消費カロリーが圧倒的に高い、という実証データを持つボクシングと、有酸素運動主体のワークアウトを融合させたスタイルを導入。プロフェッショナルなトレーナーの下で本物を追求したボクシング指導・ミット打ち・オリジナルコンビネーションなど楽しみながら、ストレスなくボディメイクや理想の身体を手に入れるまでを全面サポートします。

最新鋭のスタジオでは、リズミカルなBGMと照明演出によって五感を刺激しながら異空間でシェイプアップ。大迫力のスクリーンで、過去の名試合やタイトルマッチの生放送を一緒に応援観戦し、プロ目線によるボクサーの心理やテクニック、試合運びの解説など、ボクシングファンのための豊富なプログラムを多数ご用意して、エンターテインメント性を楽しんでもらえるボクシングスタジオを目指しています。

体験トレーニングもやっています。「自分史上最高のカラダ」を手に入れたい方は、是非! (R)



BODYBOX G.O.A.T.
太田優士
元A級ライセンスプロボクサー
ダイエットコーチ
タイ古式マッサージセラピスト
著書「もっと自分が好きになる!
究極のスリムダイエット術」



G.O.A.T. とは、「Greatest of All Time」(史上最高)の略語でよく使われる言葉。太田さんが一番好きなボクサーで尊敬するモハメドアリからインスパイアした言葉だそうです。スポーツ界では、モハメド・アリやマイケル・ジョーダンがそう呼ばれていて、「自分史上最高のカラダを手に入れる」自分史上最高の頑張り、笑顔、楽しい等、今までに味わったことのない体験を出来るのが BODYBOX G.O.A.T. で体験できるパーソナルボクシングです。

BODYBOX G.O.A.T.
HPはコチラから



~ New-Product Information ~

ドラマに出てくるお部屋のような...
新築マンションのお部屋コーデ!



早良区の新築マンションのリビングルームとダイニングルームの改装コーディネート。オーナー様はとてドラマティックな方。お仕事もフル回転で過ごされているからこそ、家に帰った時は、好きな家具やインテリアに囲まれて、家族と楽しみたい!というスタイル。



心ときめくようなテーブルやディスプレイ装飾品、ソファーと壁の雰囲気。どれもドラマの世界のようです。(M)

心ときめくようなテーブルやディスプレイ装飾品、ソファーと壁の雰囲気。どれもドラマの世界のようです。(M)

~ LEAD Information ~

インテリアもカラーで楽しみたい!
PANTONE社が選んだ2023年のトレンドカラー



※PANTONE 社とは、アメリカに本社がある色見本の企業です。紙の印刷物以外に、WEBやプロダクトにおいても使用されています。

PANTONE 社が選んだ 2023年のトレンドカラーは、Viva Magenta(ビバマゼンタ) Pantone 18-1750 です。「希望と喜び」をもたらす色と言われています。

2023年、世界的にもコロナが落ち着きを見せてきました。この3年近く、心身共に疲労してきたのですが、【希望と喜び】のビバマゼンタ色で、インテリアの一部に取り入れてみませんか?(M)

~ Maintenance Information ~

Point 夏に備えて『エアコンフィルター掃除』
をしませんか。(I)

■エアコンフィルター掃除のメリット

1. エアコンの効率が上がります。
 2. カビの発生が抑えられて、イヤな臭いなくなります。健康被害も減少します。
 3. エアコン内部の汚れも防げます
 4. 電気代が節約できます。
- ※機種により差はあります
(経済産業省データより:年間 31.95kw の節電)

節電!!

■フィルター掃除の道具を準備

- 歯ブラシその他ブラシ (100円ショップに色々あります)
- マスク・ゴム手袋
- スプレー式液体重曹、ハイター(汚れが酷い場面に使用)



■エアコンの種類

店舗や施設のエアコンの機種は、大きく3種類あります。フィルターの取り外し方法は取扱説明書を参照してください。



*取扱説明書が無い場合は、品番をネット検索で確認できます。

■フィルター掃除を始めましょう

1. フィルターは、必ずエアコンのスイッチをOFFにしてから外します。
2. フィルターの両面の埃を掃除機で掃除します。細かい場所は、ブラシ等で落とします。
3. 両面を水洗いして、十分乾燥させてから取り付けてください。
※汚れが落ちにくい場合は、重曹をスプレーしてブラシでこすります。また、水を入れた容器にハイターを少し加えて、しばらく浸け置くと、汚れがよく落ちます。

あともう一つ 喫茶去 いつも読んでいただき有難うございます。ここで他愛もない話と、お茶でも一服...
【アール・ヌーヴォー”新しい芸術”が福岡にやってきた!】



先月から楽しみにしていた「アール・ヌーヴォーのガラス〜ガレとドームの自然賛歌」が九州国立博物館(4/18〜6/11)で始まりました!花や昆虫等、自然をモチーフとしたデザインのガラス工芸品のエミール・ガレといえば、知っている方も多いかと思いますが、とても繊細で優雅で可愛らしいさも感じさせてくれる作品の数々です。早く見に行きたいものです。そして、福岡市美術館(4/8日〜6/4)で、アルフォンス・ミュシャ展が始まっています。こちらもアール・ヌーヴォーの代表作家です。優美な女性のポスター、絵画を目にされたことはあるでしょう。今回は特に、デザインの仕事に着目しパッケージや宝飾品も見られるとか。ワクワクですね。これでGW間の楽しみが増えました。 by みちか

嬉しい! 手みやげ

スパイスと福岡県産黒大豆の香ばしさが
絶妙なレトルトカレー



【博多黒豆カレー】
唐人町カレー&フレンチトースト HONO
〒810-0063 福岡市中央区唐人町1-3-4 1F
【定休日】不定休 【Tel】092-791-1862

お問合せ・ご相談は、
お気軽に!



有限会社リード・クリエーション
〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目11-8 白ふじビル1F
Tel.092-522-3330 E-Mail.lead@misezukuri.com



弊社HP
お問合せ
フォームへ